

# Yoseikan Budo & Fitness Center NIEDERDORF



## MINI ODER YOSEIKAN BUDO KAMPFSPORT

Wir organisieren für EUCH  
ab Oktober folgende Kurse:

### MINI GYM

immer freitags, 15.00-15.45 Uhr  
Kindergartenalter

### MINI BUDO

immer freitags, 16.00-17.00 Uhr  
1. und 2. Kl. Grundschule

### YOSEIKAN KINDER

immer freitags, 17.00-18.00 Uhr  
(3. und 4. Kl. Grundschule)

### YOSEIKAN SPORT

immer donnerstags, 18-19 Uhr  
(5. Kl. GS und Mittelschule)

### YOSEIKAN JUGEND

immer donnerstags  
18.30-19.30 Uhr  
(Mittel- und Oberschule)



Wir weisen darauf hin, dass die gültigen Covid-19  
Bestimmungen eingehalten werden müssen!

# FITNESS ODER CARDIO KRAFTTRAINING

## POWER GYM

mit Physioth. Karl Schraffl  
immer dienstags - 10 Einheiten

Kursbeginn: 5. Oktober 2021

ab 19.30 Uhr

Begrenzte Teilnehmerzahl!

## SENIORENTURNEN

mit Silvia Braveri

immer dienstags - 10 Einheiten

Kursbeginn: 5. Oktober 2021

ab 14.30 Uhr

Kursbeitrag: 25,00 Euro

## PENALTYBOX

mit Giulio Martari

immer mittwochs - 10 Einheiten

Kursbeginn: 6. Oktober 2021 ab 19.30 Uhr

Begrenzte Teilnehmerzahl!



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONGEGLIATO  
DAL CONI

ASV Niederdorf Sektion Yoseikan Budo & Fitness

Gemeindeturnhalle (1. Stock), I-39039 Niederdorf (BZ)

Interessierte melden sich bitte unter Tel. +39 348 336 5 063

ab 14.00 Uhr (Niederkofler Verena) oder direkt in der Halle  
(Montag und Mittwoch abends).

COVID-19: Wir weisen darauf hin, dass die Kurse nur mit  
gültigem „grünen Pass“ besucht werden können!

[www.asv-niederdorf.it](http://www.asv-niederdorf.it)